

## Informativo para Padres y Apoderados Sobre el Consumo de Drogas, Alcohol y Medicamentos

### ¿QUÉ ES UNA DROGA?

Es una **Sustancia** que puede **modificar el pensamiento, las sensaciones y las emociones** de la persona que la consume.

Las drogas tienen la capacidad de **cambiar el comportamiento** y, a la larga, la manera de ser. Todas producen **dependencia psíquica** y la mayoría también producen **dependencia física**.

### TIPOS DE DROGAS SEGÚN SUS EFECTOS:

Depresoras	Estimulantes	Perturbadoras o Alucinógenos
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Producen somnolencia.</li> <li>• Enlentecimiento de las reacciones.</li> <li>• Reducción de la frecuencia cardíaca y respiratoria.</li> <li>• <b>Ej.: Alcohol, Pastillas para dormir, Heroína y algunos medicamentos (ansiolíticos, sedantes).</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumentan la atención.</li> <li>• Reducen el sueño.</li> <li>• Proporcionan la sensación de mayor rendimiento.</li> <li>• <b>Ej.: Cocaína, Nicotina, Anfetaminas y algunos medicamentos.</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dificultan la concentración.</li> <li>• Dificultan la atención.</li> <li>• Dificultan el razonamiento.</li> <li>• Dificultan la memoria.</li> <li>• Alteran las percepciones espaciales y temporales.</li> <li>• <b>Ej.: Marihuana, Disolventes Volátiles, Éxtasis, Hongos, LSD.</b></li> </ul>

### RIESGOS DEL CONSUMO DE DROGAS, ALCOHOL Y MEDICAMENTOS:

- **Todas** las drogas acarrearán una serie de consecuencias perjudiciales para la salud física y mental de los consumidores.
- Sin embargo, estas consecuencias **son mucho más graves si se trata de niños o adolescentes**, pues se encuentran en una etapa de desarrollo.
- **Daños en el aparato respiratorio:** Sobre todo asociados al consumo de cannabis (bronquitis, enfisemas pulmonares, etc.).
- **Daños cardiovasculares:** Como hipotensión y alteración de la frecuencia cardíaca (cannabis), taquicardia e hipertensión, riesgo de angina de pecho e infarto de miocardio, hemorragias cerebrales (cocaína), arritmia, cardiopatía isquémica (drogas sintéticas).
- **Daños cerebrales:** Alteraciones neuropsiquiátricas, neurotoxicidad (muerte de neuronas), riesgo de infarto cerebral, etc.



- **Otros daños en el organismo:** Problemas dentales, pérdida de olfato, sinusitis, perforación del tabique nasal, insomnio, convulsiones, insuficiencia renal, insuficiencia hepática, etc.
- **Daños psicológicos:** Trastornos de la memoria, la concentración y el aprendizaje (lo que deriva en fracaso escolar), trastornos psicomotores en la realización de tareas complejas, reacciones de ansiedad y de pánico, aumento de la depresión, desarrollo de esquizofrenia (en personas con predisposición), brotes psicóticos, etc.

**CONSUMO DE MEDICAMENTOS SIN PRESCRIPCIÓN MÉDICA:** (Por ejemplo: Clonazepam, alprazolam, Diazepam, Metilfenidato, etc.) Provocan dependencia física y psicológica. Pueden acarrear graves problemas de salud (incluso la muerte). El 20% de los pacientes ingresados a urgencia en un hospital, han consumido medicamentos sin prescripción médica.



Con el afán de generar conciencia respecto al consumo de Drogas, Alcohol y Medicamentos, es que **SENDA entrega las siguientes recomendaciones:**

1. Evitar el consumo de Alcohol y otras Drogas en menores de edad, a todo evento.
2. Evitar la presencia de bebidas alcohólicas en celebraciones de menores de 18 años. Para festejar no es necesario consumir Alcohol y otras Drogas.
3. Conversar abiertamente con los menores sobre los riesgos del consumo de Drogas, Alcohol y Medicamentos antes de los 18 años.
4. En caso de ser necesario, buscar apoyo para encontrar soluciones en conjunto.
5. Mantener contacto con los menores: conocer a su círculo de amistades, indagar donde se encuentran y con quienes comparten.
6. Si detectas un consumo de Alcohol y/o Drogas en menores, muestra preocupación, acoge y escucha.
7. No dejar al alcance de menores de edad medicamentos, a fin de evitar consumos inadecuados de estos.
8. Evitar el consumo reiterado de Alcohol en presencia de menores de edad, ya que somos modelo de conductas y se podría generar la percepción de que el consumo es algo normal.
9. Los adultos deben promover el diálogo y acercamiento con los menores, mostrando interés en sus actividades y presentando modelos de vida positivos.
10. Evitar discusiones y castigos al abordar el tema de las drogas y el alcohol, una actitud comprensiva genera lazos más fuertes e intensos.
11. SENDA cuenta con **Fono Drogas y Alcohol 1412**, 24 horas al día, 365 días al año, Anónimo, Gratuito y Confidencial.

